



DR. ÖĞR. CANSU ÇOBAN ÜYESİ

Kişisel Bilgiler

Eposta: cansuçoban6732@harran.edu.tr

Birimi : Beden Eğitimi ve Spor

Dahili : -

Makaleler (YOKSIS)

- 1 20-40 Arasındaki Sedanter Erkeklerde Sekiz Haftalık Direnç Egzersiz Programının Statik Denge Üzerine Etkisi**
ÇOBAN CANSU, TAŞ MURAT, AKYÜZ MURAT, DOĞRU YELİZ, AKYÜZ ÖZNR
International journal of Science Culture and Sport,<http://dx.doi.org/10.14486/intjscs756>
- 2 A Comparison of Reaction and Agility Tests of Female Soccer Players in Different Leagues**
ÇOBAN CANSU, TAŞ MURAT, AKYÜZ ÖZNR, AKYÜZ MURAT, ÇATIKKAŞ FATİH
International Journal of Sport Culture and Science,<https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1292995>
- 3 Erkek Futbolcularda 8 Haftalık Kor Antrenmanının Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk Değişkenleri Üzerine Etkisi**
TAŞ MURAT, AKYÜZ ÖZNR, AKYÜZ MURAT, AKYÜZ FIRAT
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi,<https://dergipark.org.tr/en/pub/cbubesbd/issue/32244/357856>Bu çalışmanın amacı, erkek futbolcularda 8 haftalık kor antrenmanının performansla ilgili fiziksel uygunluk değişkenleri üzerine etkisini araştırmaktır. Araştırmaya, futbol takımında düzenli olarak antrenman ve maçlara katılan ve herhangi bir sakatlığı olmayan, yaş ortalamaları $23,86\pm 1,86$ (yıl) , boy ortalamaları $177,81\pm 6,06$ (cm) ve vücut ağırlıkları $71,45\pm 9,86$ (kg) olan 16 Futbolcu katılmışlardır. Futbolcuların esneklik, sağ ve sol el pençe kuvveti, sırt ve bacak kuvveti, denge, vücut ağırlığı, beden kitle indeksi, 30sn şınav ve 30sn mekik dikey sıçrama mesafesi, anaerobik güç, plank, t testi ve illinois testi ölçümleri yapılmıştır. Katılımcıların esneklik, sağ el pençe, sırt kuvveti, denge, dikey sıçrama mesafesi, anaerobik güç, plank, t testi ve illinois testi ölçüm sonuçları arasında istatistiksel açıdan anlamlı farklılık tespit edilirken ($p\leq 0,05$), vücut ağırlığı, beden kitle indeksi, sol el pençe kuvveti, bacak kuvveti, 30sn şınav ve 30sn mekik ölçüm sonuçları arasında istatistiksel açıdan anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir ($p>0,05$). Sonuç olarak Erkek Futbolcularda 8 Haftalık Kor Antrenmanının Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk Değişkenleri Üzerine Etkisi değerlerinde olumlu sonuçlar ortaya çıkarak uygulanan antrenman programının normal futbol antrenmanlarına eklenmesi önerilmektedir.
- 4 İşitme Engellilerde Statik Denge Düzeylerinin Belirlenmesi**
AKYÜZ FIRAT, IŞIK ÖZKAN, DOĞRU YELİZ
Gaziantep Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi,<https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/264419>

5 The Effects of Functional Resistance TRX Suspension Trainings in the Development Group Basketball Players on Dynamic Balance Vertical Jump and Agility

ÇOBAN CANSU, DEMİRARAR ONUR, ÖZÇALDIRAN BAHTİYAR, CİN MERVE

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri

Dergisi, [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66065099/sporbilimleri13_1_10-libre.pdf?](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/66065099/sporbilimleri13_1_10-libre.pdf?1616256076=&response-content-disposition=inline%3B+filename)

1616256076=&response-content-disposition=inline%3B+filename

%3DThe_Effects_of_Functional_Resistance_TRX.pdf&Expires=1709641554&Signature=IR-QwYY-e6smnKXPm-YOrQck2XONyhUzFyElkcOgCZT7-ruh82-lpqY24cXoig-

HhC5K~sNZ9hbxL2KHRuuMZ9vFKEdShSrX6~TyF-

a8b5f2kbFnyjTKO54W39J8~ktn6nfD6RNLFkQKHzNA-

Jd8h8hpRt~RicuD6GzHXq0GqgzsQImv58tPukA2WdWQGWXuiuiogRnnO0vpoZHsyQe-

KNN35I8DmkQ-3Tf4KW-NyJn6yQ0YzbsJVxJk-

WPx9Cziw48ybbbwl38efFSrQWbPw8sppponFtfU3Yev0iaokosxw-Tj1bWbpekRQy-

NafcoHQN48QpE2r7BbmdQCHHaw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Bildiriler (YOKSIS)

1 Anaerobik Egzersizin Kemik Metabolizması Üzerine Etkisi ve Kemik Morfogenetik Protein 9'un Rolü*

ÇOBAN CANSU, TURGAY FARUK

7th International Medicine and Health Sciences Researches Congress ,

www.utsakcongress.org Anaerobik Egzersizin Kemik Metabolizması Üzerine Etkisi ve Kemik Morfogenetik Protein 9'un Rolü*

2 Anaerobik Egzersizin Lipid ve Lipoprotein Metabolizması Üzerindeki Etkisinde Kemik Morfogenetik Protein 9'un Rolü Var mıdır?*

TURGAY FARUK, ÇOBAN CANSU

7th International Medicine and Health Sciences Researches Congress ,

<https://www.utsakcongress.com/gecmis.php>

3 Bazı Solunum, Dolaşım ve Kan Parametrelerinin Kuvvet ve Anaerobik Performans Değerlerine Etkisi

AKYÜZ ÖZNUR, ÇOBAN CANSU, AKYÜZ MURAT, TAŞ MURAT, DOĞRU YELİZ

14th International Sport Sciences Congress , <https://sporbilimleri.org.tr/wp-content/uploads/2022/05/2016-14.-SBK-Antalya.pdf>

4 Eğitilebilir Engelli Çocukların Fiziksel Ve Sosyal Uyum Becerilerinin Geliştirilmesi

ÇOBAN CANSU, GÜZEL GÜRBÜZ PINAR, ÇETİNÖZ FIRAT, AKYÜZ MURAT, ÖZBEY SELHAN, TAŞ MURAT, TOK SERDAR, YILDIZ KADIR, BEŞİKÇİ TOLGA, ÖKTEM TUNCAY

II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi ,

https://www.researchgate.net/publication/351274508_Egitilebilir_Engelli_Cocuklarin_Fiziksel_Ve_Sosyal_Uyum_Becerilerinin_Gelistirilmesi

5 ERKEK FUTBOLCULARDA 8 HAFTALIK KOR ANTRENMANININ PERFORMANSLA İLGİLİ FİZİKSEL UYGUNLUK DEĞİŞKENLERİ ÜZERİNE ETKİSİ

DİLBER ATILLA ORKUN, AKYÜZ ÖZNUR, ÇOBAN CANSU, AKYÜZ MURAT, TAŞ MURAT, AKYÜZ FIRAT

3. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ TURİZM VE REKREASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ , <https://habermerkezi.gantep.edu.tr/?p=36892>

6 Farklı Liglerdeki Kadın Futbolcuların Reaksiyon ve Çeviklik Testlerinin Karşılaştırılması

ÇOBAN CANSU, TAŞ MURAT, AKYÜZ MURAT, AKYÜZ ÖZNUR, ÇATIKKAŞ FATİH, DİLBER ATILLA ORKUN

6 I. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ ,
<https://www.sporbilim.com/UserFiles/File/Dunya%20Spor%20Bilimleri%20Arastirmalari%20Kongresi%20kitap.pdf>

7 **İŞİTME ENGELLİLERDE STATİK DENGE DÜZEYLERİNİN BELİRLEMESİ**

AKYÜZ ÖZNUR, ÇOBAN CANSU, DİLBER ATILLA ORKUN, ERGÜN ZEKİYE, TAŞ MURAT, IŞIK ÖZKAN, AKYÜZ FIRAT, DOĞRU YELİZ, AKYÜZ MURAT

3. ULUSLARARASISPOR BİLİMLERİ TURİZM VE REKRASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ ,
<https://habermerkezi.gantep.edu.tr/?p=36892>

8 **Yoganın Ergenlerde Dikkat Süreçlerine ve Teknoloji Bağımlılığını Önlemeye Etkisinin İncelenmesi**

BİLEN JALE, ÇOBAN CANSU

IV. ULUSLARARASI ÇOCUK KORUMA KONGRESİ , <https://www.cocukkorumakongresi2023.org>