



DOÇ. SUZAN HAVLIOĞLU

Kişisel Bilgiler

Eposta: suzanhavlioglu@harran.edu.tr

Birimi : Halk Sağlığı Hemşireliği

Dahili : 2086

Makaleler (YOKSIS)

- 1 ALTERNATIVE TREATMENT PREFERENCES AND HEALTH PERCEPTIONS OF ADULTS IN ŞANLIURFA**
HAVLIOĞLU SUZAN, ERİŞ HÜSEYİN, ÖKTEN ŞEVKET
TOBIDER - Uluslararası Toplumsal Bilimler Dergisi,<http://dx.doi.org/10.30830/tobider.sayi.15.9>
- 2 Comparison of adult health literacy of individuals related to two family health centers with high and low socio-economic level**
HAVLIOĞLU SUZAN, ERSİN FATMA
Medicine Science International Medical Journal,<https://www.ejmanager.com/fulltextpdf.php?mno=86334>
- 3 Comparison of Knowledge Levels of General Practitioners About Viral Hepatitis in Şanlıurfa in the Years 2007 and 2011**
KORUK İBRAHİM, TEKİN SÜDA, HAVLIOĞLU SUZAN
Klimik Dergisi/Klimik Journal,<http://dx.doi.org/10.5152/kd.2015.04>
- 4 Determining University Students' Energy Drink Use Habits**
HAVLIOĞLU SUZAN, TAŞCANOV MUSTAFA BEĞENÇ
International Journal of Current Medical and Biological Science,
- 5 Determination of Factors Affecting Occupational Fatigue in Shift Working Nurses / Vardiyalı Çalışan Hemşirelerde Mesleki Yorgunluğu Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi**
HAVLIOĞLU SUZAN, ERSİN FATMA, KAHRAMAN SELMA
Gevher Nesibe Journal of Medical Health Sciences,https://www.gevhernesibedergisi.com/Makaleler/558437222_12-14.pdf
- 6 Determining Adult Dizziness and Sleep Quality After the 2023 Earthquakes in Türkiye**
GESOĞLU DEMİR TÜLİN, HAVLIOĞLU SUZAN
Cureus,<http://dx.doi.org/10.7759/cureus.64632>

- 7 **Determining the Anxiety Levels Of Emergency Service Employees' Working During the COVID-19 Pandemic**
HAVLİOĞLU SUZAN,DEMİR HÜSEYİN AVNİ
HARRAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DERGİSİ,
- 8 **Doğum öncesi HBsAg testi yapılma oranını arttırmaya yönelik bir çalışma: Şanlıurfa deneyimi**
KORUK İBRAHİM,TEKİN SUDA,KORUK FATMA,HAVLİOĞLU SUZAN,ÖNCÜL MUHARREM,AĞAR MUSTAFA,KUTLU SEHER,KARA BURCU
MERSİN SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ,
- 9 **Effect of noise on the electrocardiographic parameters**
TAŞCANOV MUSTAFA BEGENÇ, HAVLİOĞLU SUZAN, TANRIVERDİ ZÜLKİF, GÜNGÖREN FATİH, ALTIPARMAK İBRAHİM HALİL
International Archives of Occupational and Environmental Health,<http://dx.doi.org/10.1007/s00420-021-01676-0>
- 10 **Evaluation of Cultural Competence of Nurses Working in Hospitals on the Syrian Border**
HAVLİOĞLU SUZAN, ERSİN FATMA
Cyprus Journal of Medical Sciences,<http://dx.doi.org/10.4274/cjms.2021.3150>
- 11 **Examination Of The Education Requirements For PatientsWith Type 2 Diabetes, Patients' Relatives/Caregivers, andNurses Caring For The Patients, Using Q-Methodology**
DİKİCİ İBRAHİM CANER,HAVLİOĞLU SUZAN
GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL HEALTH SCIENCES,
- 12 **Food literacy can described adequate? Optimizing cut-off scores for the short food literacy questionnaire (SFLQ)**
GÖKLER MEHMET ENES, DURMUŞ HASAN, HAVLİOĞLU SUZAN
Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism,<http://dx.doi.org/10.3233/mnm-190363>
- 13 **Göçebe Mevsimlik Tarım İşçisi Ergenlerde Yaşam Kalitesi Düzeyi ve Sorun Davranışları Sıklığı**
HAVLİOĞLU SUZAN,KORUK İBRAHİM
Türkiye Halk Sağlığı Dergisi,
- 14 **Hekimlerin Ceza Hukuku Anlamında Ötanazi Algısı**
AKPİRİNÇ SAMİ,HAVLİOĞLU SUZAN,ALTAY NURAY
Acta Medica Ruha,<https://doi.org/10.5281/zenodo.11358744>
- 15 **Investigation of Knowledge and Attitude Levels Regarding Irrational Antibiotic Use among Students in the Faculty of Health Sciences**
AVCI SEZER,ÇİĞDEM ZERRİN,HAVLİOĞLU SUZAN,demir funda,yılmaz tuğba
Türkiye Halk Sağlığı Dergisi,<https://doi.org/10.20518/tjph.1287513>
- 16 **Investigation of the Relationship between Health Literacy Levels and Health Perceptions of Primary School Teachers**
ERSİN FATMA, USTA MEHMET EMİN, HAVLİOĞLU SUZAN
International Journal of Caring Sciences,
- 17 **Kadınlara Sağlığı Geliştirme Modeline Göre Verilen Eğitimin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarına ve Meme Kanseri Kadercilik Algılarına Etkisi**
ERSİN FATMA, HAVLİOĞLU SUZAN

- 17 Journal of Life Long Nursing,<http://dx.doi.org/10.29228/lnursing.68940>
- 18 **Kadınların Jinekolojik Kanserler Farkındalık Durumları Ve Etkileyen Faktörler: Araştırma Makalesi**
ERSİN FATMA,KAHRAMAN SELMA,HAVLİOĞLU SUZAN
Europeanatolia Health Sciences Journal,<https://doi.org/10.5281/zenodo.13149326>
- 19 **Kalite sistemi ve bilgi güvenliği sistemlerinin hasta güvenliği üzerine etkisi: bir üniversite hastanesi uygulaması**
ERİŞ HÜSEYİN,HAVLİOĞLU SUZAN,YENTÜR DONİ NEBİYE
Sağlık Akademisyenleri Dergisi,
- 20 **Mental Health Literacy Level of University Students Enrolled in Health Departments: A Descriptive Study in Turkey**
KAHRAMAN SELMA,HAVLİOĞLU SUZAN,KAÇKIN ÖZLEM
European Journal of Mental Health,<http://dx.doi.org/10.5708/ejmh.19.2024.0025>
- 21 **Mental well-being and social support perceptions of nurses working in a Covid-19 pandemic hospital**
ERSİN FATMA, HAVLİOĞLU SUZAN, CEYLAN GÜR SİBEL
Perspectives in Psychiatric Care,<http://dx.doi.org/10.1111/ppc.12833>
- 22 **Occupational fatigue and sleep quality among the physicians employed in the emergency service of a COVID-19 pandemic hospital**
DEMİR HÜSEYİN AVNİ, HAVLİOĞLU SUZAN
Journal of Surgery and Medicine,<http://dx.doi.org/10.28982/josam.871527>
- 23 **Online Identification of Obsessive-Compulsive Symptoms and Relevant Factors in Patients with Covid-19 in Turkey During Quarantine**
HAVLİOĞLU SUZAN, KAHRAMAN SELMA, KIZIR YUSUF, ACAR UFAK
European Journal of Psychology Open,<http://dx.doi.org/10.1024/2673-8627/a000023>
- 24 **Pain, Health Literacy, and Related Factors in Patients with Migraine**
GESOĞLU DEMİR TULİN,HAVLİOĞLU SUZAN
Annals of Medical Research,<http://dx.doi.org/10.5455/annalsmedres.2024.04.067>
- 25 **PANDEMİ SÜRECİNDE ORTAOKUL KIZ ÖĞRENCİLERİN KİŞİSEL VE SOSYAL UYUM DÜZEYLERİ VE OKULU BIRAKMA DURUMLARI**
KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN
Uluslararası Sosyal Bilimler Akademi Dergisi,<https://doi.org/10.47994/usbad.987014>
- 26 **Quality of Life and Employment among Patients with Epilepsy**
GESOĞLU DEMİR TULİN,HAVLİOĞLU SUZAN
Genel Tıp Dergisi,<http://dx.doi.org/10.54005/geneltip.1474401>
- 27 **Reliability and validity of the Turkish version of the shortfood literacy questionnaire among university students**
DURMUŞ HASAN,GÖKLER MEHMET ENES,HAVLİOĞLU SUZAN
Progress in Nutrition,DOI: 10.23751/pn.v21i2.7094
- 28 **Suriyeli Mülteci Kamplarının Bulunduğu İlçelerde Çalışan Hemşire ve Ebelerin Tükenmişlik Seviyesi: Şanlıurfa Örneği**

- 28 ERİŞ HÜSEYİN, HAVLİOĞLU SUZAN, KÜÇÜKÖZKAN YASEMİN, ÖZMEN SÜMEYYE
Uluslararası Sağlık Yönetimi ve Stratejileri Araştırma
Dergisi,<https://dergipark.org.tr/en/pub/usaysad/issue/33254/370199>
- 29 **Suriyeli Sığınmacı Kamplarının Bulunduğu İlçelerde Çalışan Sağlık Personelinin İş Stres Seviyesi: Şanlıurfa Örneği**
ERİŞ HÜSEYİN, HAVLİOĞLU SUZAN
Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi,<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/888761>
- 30 **ŞANLIURFA'DA ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN İNTİHAR OLASILIKLARI VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER**
HAVLİOĞLU SUZAN, KAHRAMAN SELMA, ARSLAN Saim Serhat, KIZIR YUSUF
Göbeklitepe Sağlık Bilimleri Dergisi,[file:///C:/Users/admin/Downloads/3+suzan+havlioglu%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/admin/Downloads/3+suzan+havlioglu%20(1).pdf)
- 31 **Şark Çıbanı Olan Okul Çocuklarında Sosyal Fobi Belirtisi Gösterme Durumları**
KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN, ERSİN FATMA
Halk Sağlığı Hemsireliği Derneği,<http://dx.doi.org/10.54061/jphn.1136893>
- 32 **The effect of home nurse visits on infant weight and breastfeeding: Systematic review and meta-analysis**
KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN
INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING PRACTICE,<http://dx.doi.org/10.1111/ijn.13150>
- 33 **The Effect of Mobile Phone Use of Universty Students on Their Academic Success**
ERİŞ HÜSEYİN, HAVLİOĞLU SUZAN, KAYA MİYASER
European Journal of Science and Technology,<http://dx.doi.org/10.31590/ejosat.942753>
- 34 **The relationship among noise, total oxidative status and DNA damage**
HAVLİOĞLU SUZAN, TAŞCANOV MUSTAFA BEĞENÇ, KOYUNCU İSMAİL, TEMİZ EBRU
International Archives of Occupational and Environmental Health,<http://dx.doi.org/10.1007/s00420-021-01774-z>
- 35 **The Relationship Between Occupational Fatigue And Perceived Stress Level Among Nurses During The Covid-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study From Turkey**
ORTABAĞ TÜLAY, AVCI SEZER, ÖZDEMİR SERPİL, DÖNMEZ ELİF, HAVLİOĞLU SUZAN, ATAY EDA
Karya Journal of Health Science,<https://dergipark.org.tr/tr/pub/kjhs/issue/74767/1186619>
- 36 **Turkish validity and reliability of the occupational fatigue exhaustion / recovery scale**
HAVLİOĞLU SUZAN, ORTABAĞ TÜLAY, winwood peter c
Medicine Science, [doi:10.5455/medscience.2019.08.9112](https://doi.org/10.5455/medscience.2019.08.9112)

Bildiriler (YOKSIS)

1

2 **0-1 Yaş Arası Bebeklerde Emzirme Durumu Ve Babaların Etkisi. Bir Kültür Çalışması**

KAHRAMAN SELMA, Daniş Zeynep, HAVLİOĞLU SUZAN

- 2 3. Uluslararası 4. ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi ,
- 3 **ACİL SERVİS ÇALIŞANLARININ ŞİDDETE UĞRAMA VE TÜKENMİŞLİK DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**
HAVLİOĞLU SUZAN, AKPİRİNÇ SAMİ, SONEKİNCİ AYŞE
III. ULUSLARARASI MESLEKİ VE TEKNİK BİLİMLER KONGRESİ , https://a107c6ec-698b-4bbb-9d49-1d55b81d4037.filesusr.com/ugd/614b1f_874ca4a3634d4b6d935b8ac520c83225.pdf
- 4 **ALTERNATİF TIP TERCİH EDİLME NEDENLERİ: ŞANLIURFA ÖRNEĞİ**
HAVLİOĞLU SUZAN, ERİŞ HÜSEYİN, ÖKTEN ŞEVKET
International Multidisciplinary School - Conference in Medical and Healthcare Sciences ,
<https://www.sciencegeorgia.com/tr/health>
- 5 **Ameliyathane Çalışanlarının Hasta Güvenliği Tutumları Şanlıurfa Örneği**
HAVLİOĞLU SUZAN, ERİŞ HÜSEYİN, YENTÜR DONİ NEBİYE
11. Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi ,
- 6 **Bir Üniversite Hastanesindeki Yoğun Bakım Hemşirelerinin Ölüm Kaygılarının Değerlendirilmesi**
DİRGAR EZGİ, GÜLER SELVER, KAPLAN BETÜL, AVCI SEZER, ORTABAĞ TULAY, HAVLİOĞLU SUZAN, NAMUK ALİ, DEMİR İSMAİL
3. Ulusal Dahili ve Cerrahi Yoğun Bakım Hemşireliği Kongresi , 1
- 7 **DÜNYA'DA DEĞİŞEN SAĞLIK SORUNLARI: KRONİK HASTALIKLAR**
HAVLİOĞLU SUZAN, AKPİRİNÇ SAMİ
1. ULUSLARARASI GEVHER NESİBE SAĞLIK HİZMETLERİ KONGRESİ ,
https://www.gevhernesibe.org/_files/ugd/614b1f_0d58b2a51d3e4e61b09923d0792eff55.pdf
- 8 **Evaluation of the Knowledge And Attitudes of Nursing Students Regarding Disasters**
KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN
1st International Çeşm-i Cihan Health Congress in a Changing World ,
- 9 **FABRİKA İŞÇİLERİNDE YAŞAM KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİNE YÖNELİK BİR ARAŞTIRMA**
HAVLİOĞLU SUZAN, ERİŞ HÜSEYİN
MIDDLE EAST İNTERNATİONAL CONFERENCE ON CONTEMPORARY SCİENTİFİC STUDİES III ,
https://fc5df1b7-ace4-4336-87e5-47fe13907584.filesusr.com/ugd/614b1f_ada1715e14a64d4e8cc83d89ea102cb0.pdf
- 10 **FİZİKSEL AKTİVİTE İLE MEME KANSERİ İLİŞKİSİ**
ERSİN FATMA, HAVLİOĞLU SUZAN
International Nursing Care and Research Congress ,
https://www.academia.edu/48861276/Incare_2019_kalyoncu_kongresi_bildiri_ozeti
- 11 **Gebelerin Sağlık Okuryazarlığı: Şanlıurfa Değerlendirmesi**
HAVLİOĞLU SUZAN, ORTABAĞ TULAY, ÖZDEMİR SERPİL, KIRMIZI TOPRAK EVİN
1. Uluslararası, 2. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi , <https://halkhemder.org.tr/i-uluslararasi-ii-ulusal-halk-sagligi-hemsireligi-kongresi-bildiri-kitabi/>
- 12 **GENÇLER ARASINDA BAĞIMLILIĞIN BİR BOYUTU KRİPTO PARALAR**
KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN
International Multidisciplinary School - Conference in Medical and Healthcare Sciences ,
<https://www.sciencegeorgia.com/tr/health>

- 13 Hakkari Devlet Hastanesindeki Hemşirelerin Kültürlerarası Duyarlılıkları**
ATAMAN BOR NEŞE, HAVLİOĞLU SUZAN, ORTABAĞ TÜLAY, TATLIBADEM BETÜL
1. Uluslararası, 4. Ulusal Kültürlerarası Hemşirelik Kongresi , file:///C:/Users/TSHB/Downloads/5054-Article%20Text-18134-5-10-20180105%20(2).pdf
- 14 INVESTIGATION OF CLASSROOM TEACHERS' ATTITUDES TOWARDS HEALTH EDUCATION NEWS DELIVERED THROUGH MASS MEDIA IN THE COVID-19 PANDEMIC**
HAVLİOĞLU SUZAN, ERSİN FATMA
ISPEC 2 nd International Health and Medical Sciences Conference ,
https://www.ispecongress.org/_files/ugd/d0a9b7_677a6e7d9e1c41868f3450bd803f722c.pdf
- 15 İLK VE ACİL YARDIM TEKNİKLERİNİN OLAY YERİNDE EKSİTUS KARARI VEREBİLME YETKİLERİ SORUNU**
AKPİRİNÇ SAMİ,HAVLİOĞLU SUZAN
I. ULUSLARARASI GEVHER NESİBE SAĞLIK HİZMETLERİ KONGRESİ ,
https://www.gevhernesibe.org/_files/ugd/614b1f_0d58b2a51d3e4e61b09923d0792eff55.pdf
- 16 Job Stres Level Of Health Personnel Working In The Districts Where The Syrian Migration Camps Are Located: Şanlıurfa Sample**
ERİŞ HÜSEYİN,HAVLİOĞLU SUZAN
International Conference on Social and Related Sciences ,
- 17 KADINLARIN HPV AŞI VE SERVİKS KANSERİ BİLGİ DÜZEYİ**
HAVLİOĞLU SUZAN,KÜÇÜK SİBEL,ERSİN FATMA
International Nursing Care and Research Congress ,
https://www.academia.edu/48861276/Incare_2019_kalyoncu_kongresi_bildiri_ozeti
- 18 Kadınların Jinekolojik Kanserler Farkındalık Durumları ve Etkileyen Faktörler**
ERSİN FATMA, KAHRAMAN SELMA, HAVLİOĞLU SUZAN
International Harran Health Sciences Congress - II ,
https://www.inbak.org/_files/ugd/614b1f_bd42335426124ef7915076a994bfc4bf.pdf
- 19 Kalite Sistemi ve Bilgi Güvenliği Sistemlerinin Hasta Güvenliği Üzerine Etkisi: Bir Üniversite Hastanesi Uygulaması**
ERİŞ HÜSEYİN,HAVLİOĞLU SUZAN,YENTÜR DONİ NEBİYE
11. Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi ,
- 20 Kronik Kalp Yetmezliği Olan Hastalarda Hastalığa Uyum Sürecinin Değerlendirilmesi**
HAVLİOĞLU SUZAN, TAŞCANOV MUSTAFA BEĞENÇ
uluslararası Gazı sağlık bilimleri kongresi , <https://saglikbilimlerikongresi.com/>
- 21 Sağlık Bilimleri Fakültesindeki Öğrencilerin Akılcı Olmayan Antibiyotik Kullanımı Hakkında Bilgi ve Tutum Düzeylerinin İncelenmesi**
AVCI SEZER, ÇİĞDEM ZERRİN, HAVLİOĞLU SUZAN, DEMİR FUNDA, YILMAZ TUĞBA
2.Uluslararası 3.Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi ,
- 22 sağlık personelinin hasta güvenliği algıları: Bir Kamu Hastanesi Örneği**
KIRMIZITOPRAK EVİN,ERİŞ HÜSEYİN,HAVLİOĞLU SUZAN
XI. Uluslararası Sağlık Hizmetlerinde Kalite Akreditasyon ve Hasta Güvenliği kongresi' ,
- 23 Şanlıurfa da 2007 ve 2011 Yıllarında Pratisyen Hekimlerin Viral Hepatitlerle İlgili Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması**

- 23 KORUK İBRAHİM, TEKİN SÜDA, DEMİR CANAN, kutlu seher, HAVLİOĞLU SUZAN
15. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi ,
- 24 **Şanlıurfa da Gebelerde Hbsag Testi İstemini Arttırmaya Yönelik Müdahale Çalışması**
KORUK İBRAHİM, TEKİN SÜDA, HAVLİOĞLU SUZAN, öncül muharrem, AĞAR MUSTAFA, kutlu seher, BEYAZGÜL BURCU
15. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi ,
- 25 **Şanlıurfa'da Yetişkinlerin Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tercih Nedenlerinin ve Bilgi Düzeylerinin Araştırılması**
HAVLİOĞLU SUZAN, ÇİFTÇİ KAAN
5.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. ,
https://drive.google.com/file/d/1GZjyFF9gSQR1IGQQgU1fO2Tgw_YpLVry/view
- 26 **The Relationship Between Occupational Fatigue And Perceived Stress Level Among Nurses During The Covid-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study From Turkey**
ORTABAĞ TÜLAY, AVCI SEZER, DÖNMEZ ELİF, ÖZDEMİR SERPİL, HAVLİOĞLU SUZAN, AÇIKGÖZ EDA
3. International Conference Health Care-A Contribution to the quality of life ,
<file:///C:/Users/admin/Downloads/Abstract%20book-3rd%20International%20Conference.pdf>
- 27 **Tıbbi Laboratuvar da Çalışan Bireylerin Kalite Akreditasyon Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**
YENTÜR DONİ NEBİYE,ERİŞ HÜSEYİN,HAVLİOĞLU SUZAN,GÜRSES GÜLCAN,YAŞAR MEHMET MURAT,ÇADIRCI DURSUN,KIRMIZITOPRAK EVİN
XI. Uluslararası Sağlık Hizmetlerinde Kalite Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi' ,
- 28 **Üniversite Öğrencileri Arasında Enerji İçeceklerinin Kullanımı**
HAVLİOĞLU SUZAN,TAŞCANOV MUSTAFA BEĞENÇ
Gevher Nesibe 5. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 24-25 Nisan 2020, Ankara/Türkiye ,
https://www.gevhernesibe.org/_files/ugd/614b1f_c342c42df1a142739422d44699c421e4.pdf
- 29 **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN CEP TELEFONU KULLANIM DÜZEYLERİ ŞANLIURFA ÖRNEĞİ**
HAVLİOĞLU SUZAN,AKPİRİNÇ SAMİ
I. ULUSLARARASIGEYHER NESİBESAĞLIK HİZMETLERİ KONGRESİ ,
https://www.gevhernesibe.org/_files/ugd/614b1f_0d58b2a51d3e4e61b09923d0792eff55.pdf
- 30 **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL MEDYA KULLANIM ALIŞKANLIKLARI: ŞANLIURFA ÖRNEĞİ**
HAVLİOĞLU SUZAN,AKPİRİNÇ SAMİ,SONEKİNCİ AYŞE
III. ULUSLARARASI MESLEKİ VE TEKNİK BİLİMLER KONGRESİ , https://a107c6ec-698b-4bbb-9d49-1d55b81d4037.filesusr.com/ugd/614b1f_874ca4a3634d4b6d935b8ac520c83225.pdf